



✓ 在您遭遇意外时协助您将事故或损伤情况通知国内亲属。

✓ 在您遇到生计困难时协助您与国内亲属联系，以便及时解决所需费用。

✓ 根据中华人民共和国有关法律和法规为在国外合法居留的中国公民颁发、换发、补发旅行证件及对旅行证件上的相关资料办理加注。

✓ 为遗失旅行证件或无证件的中国公民签发回国旅行证件。

✓ 根据中华人民共和国有关法律、法规和相关国际条约办理有关文件的公证、认证。

### 领事官员不可以

✗ 为您申办签证。

✗ 为您在当地谋职或申办居留证、工作许可证。

✗ 干预所在国的司法或行政行为。

✗ 参与仲裁或解决您与他人的经济、劳资和其他民事纠纷。

✗ 替您提出法律诉讼。

✗ 帮助您在治疗、拘留或监禁期间获得比当地人更佳的治疗。

✗ 为您支付酒店、律师、翻译、医疗及旅行（机/船/车票）费用或任何其他费用。

✗ 将您留宿在使、领馆内或为您保管行李物品。

✗ 为您购买免税物品。

### 特别提醒

维护合法权益不能用不合法方式。在国外发生劳务纠纷时要通过正当途径解决，切莫违法，不能示威、游行、罢工，更不能围攻我驻当地使、领馆，否则会受到当地警方、司法部门的惩处。

如您欲了解详情，请登录外交部网站

[www.mfa.gov.cn](http://www.mfa.gov.cn)或联系外交部领事司：

电话：010-65963500/65964020（办公时间）

传真：010-65963509/65964094

地址：北京市朝阳区门南大街2号

邮编：100701

# 出国提醒（劳务篇）

《中国领事保护和协助指南》  
（2007年版）  
系列宣传册之四



## 出国提醒（劳务篇）

国外务工环境与国内差异较大，也许会有许多意料不到的困难和风险，出国务工前请做好充分准备。

### 出国前

➤ 选择具备《对外劳务合作经营资格证书》或《境外就业中介经营许可证》的机构办理出国务工手续。

➤ 签订合同时，仔细阅读合同内容，特别是有关工资、计酬方式、福利、伤亡事故赔偿等条款，要求对方将口头承诺的条件一并写进合同，防止日后出现纠纷。

➤ 保存好签订的每一份合同，索要交纳费用发票，这是您维护自身合法权益的重要法律依据。

➤ 检查护照有效期（剩余有效期一般应在一年以上），避免因护照有效期不足影响申请签证，或因在国外期间护照过期影响行程。

➤ 办妥签证。不要轻信对方先以旅游身份出境，再到当地转为工作身份的许诺，以免落入陷阱。持旅游或访问签证务工是非法的，既容易被当地犯罪团伙利用，也会受到当地法律惩处。

➤ 了解您务工目的地国。尽可能收集目

的地国的风土人情、气候情况、治安状况、艾滋病、流行病疫情、医疗条件、交通状况、法律法规等信息，采取相关预防措施。

➤ 登录外交部网站查询中国各驻外使、领馆的联系方式以及相关旅行提醒、警告等海外安全信息。若目的地国与我国无外交关系，则可了解其周边国家的中国使、领馆的地址与电话，以便就近求助。

➤ 购买必要的人身安全和医疗等方面保险。您将要面对国外陌生的环境，存在一些安全方面的隐患，而国外医药等费用普遍较高，建议您选择合适的险种，以防万一。

➤ 进行必要的预防接种，并随身携带接种证明（俗称“黄皮书”），查看是否需要采取其他疾病预防措施。有条件的话，最好做一次全面体检。

### 出国后

➤ 敦促雇主及时为您办理工作准证。

➤ 严格执行合同。

➤ 不要参加任何当地政治组织或邪教组织，不要擅自脱离工作岗位。

➤ 妥善保管护照、工作准证等重要证件。

➤ 通过正规银行存取工资或汇款回国内。

➤ 遵守中国法律，遵守当地法律，尊重当地风俗习惯、宗教信仰，尊重当地民众。

➤ 如发生被抢、被盗、被骗或被打事件，应立即向当地警方报案，并要求其出具报警证明，以便日后办理保险理赔、证件补办等手续。

➤ 留意当地报纸、电视等媒体信息，了解当地政治、经济、社会形势，与邻为善，入乡随俗，尽快适应当地生活，融入当地社会。

➤ 您的合法权益受到侵害时，应循正当途径解决，不要采取贿赂等不合法方式，以免问题复杂化。

➤ 熟记当地火、警、急救等应急电话。

➤ 照顾好自己的身体。注意在外饮食健康，尽量避免吃未煮熟的食物或喝未煮开的水（除正规密封矿泉水）；切勿前往疫区、辐射区、赌博、色情等场所。

➤ 通过电话或电子邮件等与家人或朋友保持正常联络，以免亲友担忧。

➤ 因您需在国外停留较长时间，建议您尽快到中国驻当地使、领馆进行公民登记，以便出现紧急情况时，使、领馆能及时与您取得联系。

### 遇到困难时

➤ 依法维权。当雇主拖欠工资或发生其他劳资纠纷时，

■ 应及时向办理您出国手续的机构反映，

■ 或向当地政府劳工事务部门投诉，

■ 也可向中国驻当地使、领馆求助。

➤ 注意提供合同等相关证据，

➤ 遵守当地法律，尊重当地政府的协调或司法部门的裁决。

➤ 遇事要冷静，不要听从别有用心人士的挑动，尤其不能采取非法行动，以免激化矛盾，最终损害自身合法权益。

➤ 如遇紧急情况请及时报警，并寻求中国驻外使、领馆的协助。

### 领事官员可以

✔ 为您推荐律师、翻译和医生，以帮助您进行诉讼或寻求医疗救助。

✔ 在驻在国发生重大突发事件时，为您撤离危险地区提供咨询和必要的协助。

✔ 在您被拘留、逮捕或服刑时，根据您的请求对您进行探视。